

	月	火	水	木	金	土
AM				1 デイ'sウォーク	2 創作活動	3 鑑賞の時間
PM				鑑賞の時間	ストレッチ	
AM	5 ヨガ	6 デイ'sウォーク	7 ウェルネスタイム	8 卓球	9 創作活動	10 鑑賞の時間
PM	創作活動	鑑賞の時間	創作活動	ほーぷのつどい ※対象者限定	室内ボウリング	
AM	12 ヨガ	13 ストレッチ	14 創作活動	15 デイ'sウォーク	16 創作活動	17 鑑賞の時間
PM	和みの会	鑑賞の時間	卓球	鑑賞の時間	パタンク	
AM	19 ヨガ	20 デイ'sウォーク	21 ウェルネスタイム	22 卓球	23 創作活動	24 鑑賞の時間
PM	創作活動	鑑賞の時間	創作活動	ほーぷのつどい ※対象者限定	ストレッチ	
AM	26 ヨガ	27 ストレッチ	28 創作活動	29 デイ'sウォーク	30 創作活動	31 鑑賞の時間
PM	和みの会	鑑賞の時間	卓球	鑑賞の時間	室内ボウリング	

■ 遅刻の場合は必ずご連絡ください。（午前は9:30 午後は12:30までをお願いします）

↓ **必ずご確認ください!** ↓

■ デイケアでは引き続き、新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策を行っています。

- 今月も 午前のショートケア(9:30~12:30)・午後のショートケア(12:30~15:30)の実施となり、デイケア(9:30~15:30)での参加はできません。また、昼食提供も中止しています。
- 参加にあたっては、必ずマスクの持参・着用をお願いします。
- 直近14日以内で、自分や同居の方に 発熱・咳や痰、のどの痛みなどの呼吸器症状・味覚や嗅覚の異常がある場合は、参加をお控えください。（判断が難しい場合はまずデイケアまでお問い合わせください）
- 入室時の 検温・問診票記入 にご協力をお願いします。
- プログラム中は換気(ドア・窓の常時開放)や消毒を行ったり、冷蔵庫の氷や毛布など共有物の提供を一部中止したりしています。ご理解・ご協力の程よろしくをお願いします。
- クッキング・外出レク・カラオケ・音楽療法・ミーティング・お誕生日会は引き続き中止です。

■ 「ほーぷのつどい」は対象者限定のプログラムです。条件に該当しない方は参加できません。

■ 「デイ'sウォーク」は原則全員で歩きに行きますので、お部屋で過ごすことはできません。

雨天の場合は室内レク（パタンクやマジックナイン、ボウリングなどその場で皆で決めます）に変更します。